

I TRAVESÍA POPULAR

CONOCE CASTELLAR

30 Noviembre. Circular. 20 km.



Inscripciones

15 Euros (incluye: seguro, desayuno, 1 avituallamiento, almuerzo,...)

Ingreso en cuenta LA CAIXA 2100/6858/99/0100022341

y envío de email con fotocopia de ingreso : senderismo_castellar@hotmail.es

Máximo 150 personas por estricto orden de ingreso

Información y documentación: <http://www.castellardelafrontera.es/> y tfno: 696214205

ORGANIZAN



SUBVENCIONA



COLABORAN



I TRAVESÍA POULAR . CONOCE CASTELLAR.

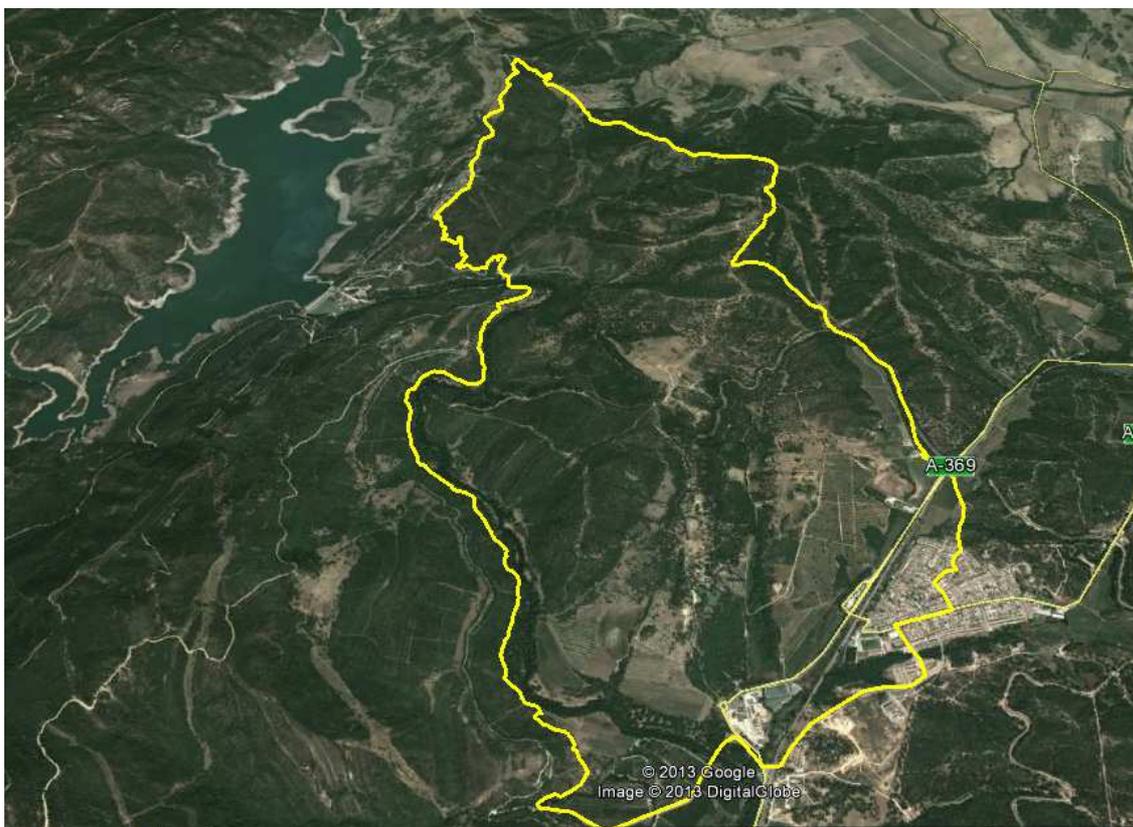
30 Noviembre 2013.

Descripción:

Ruta circular de 20 kilómetros. El recorrido combina trayectos por zonas boscosas del Parque Natural de los Alcornocales, la Dehesa Boyal, el monumento histórico del Castillo, Valle del Guadarranque y zonas de regadío.

Parte de Castellar Pueblo Nuevo (cerca de la piscina y pabellón cubierto) para salir en dirección al cementerio atravesando la vía del tren y la carretera comarcal Algeciras Ronda. De allí caminaremos por el Canal de Confederación y nos introduciremos en terrenos de la Almoraima (Cancela de Cañada Honda – Puerto de la Cruces – Cancela de las Cuartas). Ascenderemos en dirección al Castillo por terrenos de la Boyal del Común de Vecinos de Castellar de la Frontera y llegaremos al Castillo donde habrá avituallamiento de bebida isotónica y visitaremos los aljibes del Castillo.

Descenderemos por la denominada Calzada Romana hasta llegar a la venta La Jarandilla y de nuevo nos introduciremos en terrenos de la Almoraima caminando por la margen derecha del río Guadarranque hasta salir por la cancela de Nateruela. Los últimos kilómetros transitan por una pista que atraviesa parcelas de naranjos hasta llegar a la barriada de la Almoraima por cuyo acerado terminaremos en Castellar de la Frontera.



HORARIO Y COMIDAS

Horario de desayuno y recepción : 7,30 a 8:00. Salida a las 8,30 al lado de la piscina municipal o pabellón polideportivo.

Avituallamiento con bebida isotónica y fruta en el Castillo de Castellar.

Almuerzo a determinar (pabellón municipal, aire libre, etc...) dependerá de condiciones meteorológicas.

Nota: La organización se reserva el derecho a cambiar el trazado por motivos sobrevenidos.

Datos técnicos

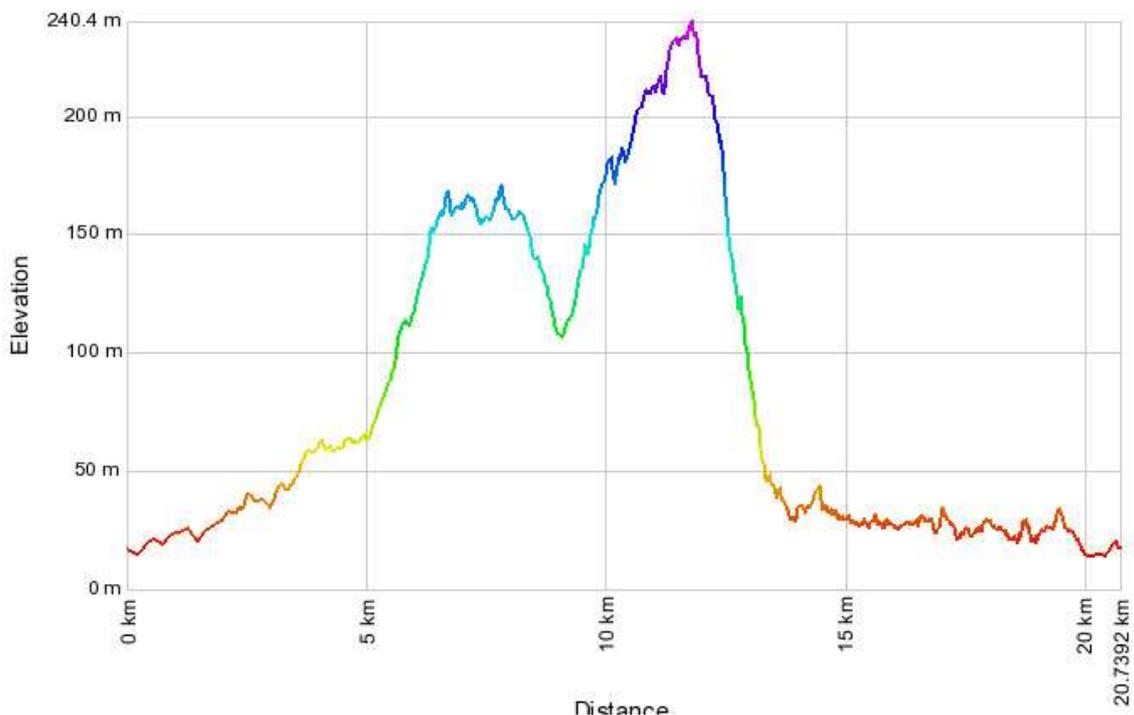
20 km. Con desnivel máximo del 21 % en pequeños tramos. Desnivel medio 4,4 %.

Desnivel acumulado 570 metros.

Ruta de nivel medio sin grandes dificultades técnicas.

A llevar:

Ropa adecuada con repuesto en la mochila, calzado cómodo, agua, algo de comida (fruta o frutos secos, etc.).



A TENER EN CUENTA E IMPRESCINDIBLE

- Cada participante deberá firmar un compromiso en el que se asegure la buena condición física así como que se exime a la organización de cualquier lesión o dolencia que surgiera durante la ruta así como a asumir las indicaciones de los guías. (Se adjunta modelo que deberá rellenarse, firmarse y entregar el día de la prueba o enviar por email junto al documento acreditativo del ingreso).
- Deberá tener abonado 15 euros en la cuenta de la CAIXA 2100/6858/99/0100022341 y enviado por email senderismo_castellar@hotmail.es el justificante de pago de la inscripción.
- No se podrá adelantar a los guías en ningún momento excepto con la autorización de los mismos para hacer alguna foto o algo similar.
- La posible basura generada será transportada por el participante. No debe quedar por el suelo.
- Habrá dos puntos de evacuación: uno en el Castillo y otro en la Venta la Jarandilla por si alguien no desea continuar o hubiera alguna lesión.
- La organización se reserva el derecho de obligar al abandono a cualquier participante por motivos de lesión, retraso inadecuado por falta de ritmo, mal comportamiento cívico, etc.

DECLARACIÓN RESPONSABLE DEL PARTICIPANTE

D., con D.N.I.....,

Declara que reúne las facultades físicas necesarias para realizar la I Travesía .
Conoce Castellar.

Asimismo se compromete a seguir las indicaciones y decisiones de los guías y responsables de la organización y en todo caso, exime a la misma de cualquier lesión, dolencia o accidente que pudiera acontecer en el desarrollo de la ruta.

En Castellar a de Noviembre de 2013.

Fdo: